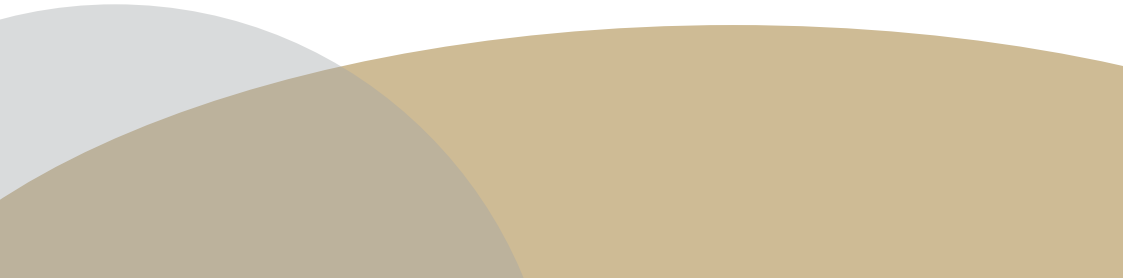


CARITA RANTANEN

B U S I N E S S   C O A C H



# CARITA RANTANEN

BUSINESS COACH

## Kehitys alkaa oivalluksesta

Itsensä kehittäminen edellyttää omien vahvuuksien tunnistamista ja tavoitteiden saavuttaminen kykyä johtaa itseään. Molempia taitoja voi ja kannattaa opetella yhdessä ammattitaitoisen valmentajan kanssa.

– Coaching eli valmentaminen on prosessi, jossa valmentaja auttaa valmennettavaa tunnistamaan omat voimavaransa ja etenemään tuloksellisesti kohti asetettuja päämääriä, business coach **Carita Rantanen** sanoo.

Valmennuksessa painotetaan ratkaisukeskeisyyttä, olemassa olevien vahvuuksien hyödyntämistä sekä valmennettavan omaa ratkaisukykyä ja kehittymishalua.

– Valmentajan tehtävänä on kannustaa ja auttaa henkilöä itse oivaltamaan oma kehityspotentialinsa. Valmennus tarjoaa mahdollisuuden pysähtyä arvioimaan tilannetta yhdessä luotettavan ulkopuolisen kanssa ja tarkastelemaan asioita uudesta näkökulmasta. Coaching on erinomainen väline muun muassa johtajuuden ja esimiestaitojen kehittämiseen.

Asiakkaan kommentti:

*”Caritan valmennuksessa omat päämääräni ovat kirkastuneet, mikä on tuonut tekemiseen uutta virettä. Asioiden pohtiminen hänen kanssaan on ollut luontevaa, antoisaa ja tuloksellista. Valmennuksen ansiosta uskon olevani parempi esimies.”*

**Mikko Lietzen**, toimitusjohtaja



*– Kun esimies tuntee itsensä, hän osaa johtaa paremmin alaisiaan. Motivoitunut työntekijä kokee itsensä osaksi kokonaisuutta ja haluaa tehdä parhaansa yhteisten tavoitteiden eteen. Tämä näkyy myös yrityksen tuloksessa, Carita Rantanen sanoo.*

# CARITA RANTANEN

B U S I N E S S C O A C H

KTM, eMBA, Certified Business Coach

Linnankatu 13 a A 12, 20100 Turku

+358 40 503 9609

[cr@caritarantanen.fi](mailto:cr@caritarantanen.fi)

[www.caritarantanen.fi](http://www.caritarantanen.fi)

Ota yhteyttä!